ЛП-№(002640)-(РГ-RU) от 25.09.2026

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 21.09.2026 № 18156
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

Листок-вкладыш – информация для пациента

Биотиналь B7, 10 мг, таблетки

Действующее вещество: биотин (D-биотин)

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

Данный лекарственный препарат является препаратом, отпускаемым без рецепта.

Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Биотиналь B7, и для чего его применяют.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Биотиналь B7.

3. Прием препарата Биотиналь B7.

4. Возможные нежелательные реакции.

5. Хранение препарата Биотиналь B7.

6. Содержимое упаковки и дополнительные сведения.

1. Что из себя представляет препарат Биотиналь B7, и для чего его применяют

Препарат Биотиналь B7 содержит действующее вещество биотин (D-биотин), относящееся к группе «витамины; другие витаминные препараты».

Биотин является водорастворимым витамином, относящимся к витаминам группы B.

Биотин входит в состав четырех ферментов, которые играют важную роль в метаболизме глюкозы, липидов, некоторых аминокислот, а также участвует в энергетическом обмене.

Показания к применению

Препарат Биотиналь B7 применяется у взрослых в возрасте от 18 лет для лечения:

- дефицита биотина, в том числе таких симптомов как выпадение волос, нарушение роста волос и ногтей, включая дегенеративные нарушения структуры волос (сухость, ломкость), после исключения прочих причин;
- диффузной алопеции (патологическое полное или частичное выпадение, или поредение волос) не гормональной этиологии, снижения густоты и интенсивности выпадения волос.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 21.09.2026 № 18156
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

Способ действия препарата Биотиналь В7

Дефицит биотина вызывает симптомы усталости, ощущение «ползания мурашек» (парестезию), выпадение волос, нарушение роста ногтей. При дефиците биотина волосы становятся сухими, ломкими и безжизненными.

Биотин контролирует деление и развитие клеток наружного слоя кожи (эпидермиса) и отвечает за нормальное состояние и рост придатков кожи, таких как волосы и ногти.

Дополнительный прием биотина способствует росту волос, увеличению их количества в области волосистой части головы, уменьшению количества ежедневно выпадающих волос и увеличению общего объема и толщины волос, улучшению блеска волос и роста ногтей по субъективной оценке пациентов.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Биотиналь В7

Противопоказания

Не принимайте препарат Биотиналь В7:

- если у Вас аллергия на биотин (D-биотин) или на любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша).

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Биотиналь В7 проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Применение при других заболеваниях волос

Эффективность биотина при других заболеваниях, сопровождающихся потерей волос (например, облысении, которое возникает при повышенной чувствительности волосяных фолликулов к мужскому половому гормону (активной форме тестостерона) (андрогенная алопеция), гнездной алопеции (состояние, при котором волосы выпадают на некоторых или всех участках тела), рубцовой алопеции (вид выпадения волос, который сопровождается образованием рубцов)) не определена.

Влияние на результаты лабораторных тестов

Препарат Биотиналь В7 содержит 10 мг биотина в каждой таблетке. Если Вам предстоит пройти лабораторные тесты, Вы должны сообщить своему врачу или персоналу лаборатории, что Вы недавно приняли препарат Биотиналь В7, поскольку биотин может повлиять на результаты таких тестов. В зависимости от теста результаты могут быть ложно повышенными или пониженными из-за биотина. Ваш врач может посоветовать Вам прекратить прием препарата Биотиналь В7 перед проведением лабораторных исследований. Кроме того, имейте в виду, что другие продукты, которые Вы можете принимать, такие как поливитамины или пищевые добавки, используемые для улучшения состояния волос, кожи и ногтей, также могут содержать биотин и влиять на результаты лабораторных исследований. Если Вы принимаете такие продукты, сообщите об этом своему врачу или сотрудникам лаборатории.

Рекомендуется прекратить прием препарата Биотиналь В7 за 3 дня до запланированного обследования, если лаборатория не выдаст другие рекомендации по этому поводу.

Дети и подростки

Не давайте препарат Биотиналь В7 детям в возрасте от 0 до 18 лет, поскольку эффективность и безопасность применения препарата в данной возрастной группе не установлены.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 21.09.2026 № 18156
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

Другие препараты и препарат Биотиналь В7

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки, если Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

- Противосудорожные препараты (фенитоин, карбамазепин, фенобарбитал, примидон) вызывают снижение уровня биотина в крови.
- Вальпроевая кислота (препарат для лечения эпилепсии, биполярного расстройства и мигрени) снижает активность биотинидазы (фермента, участвующего в обмене биотина).
- Алкоголь снижает уровень биотина в крови.
- Стероидные гормоны могут ускорить катаболизм (процесс распада) биотина в тканях.
- Антибиотики могут снижать концентрацию или активность биотина, нарушая функцию микрофлоры кишечника.
- Авидин, щелочной гликопротеин, содержащийся в яичном белке, обладает способностью связываться с биотином, инактивировать (устранять) его и предотвращать его всасывание. В случае дефицита биотина или его применения не следует употреблять в пищу сырой куриный яичный белок.
- Курение сигарет ускоряет катаболизм биотина, что может привести к его дефициту и снижению эффективности лечения.

Препарат Биотиналь В7 с пищей и алкоголем

Во время применения препарата не следует употреблять в пищу сырой куриный яичный белок, поскольку это может привести к угнетению всасывания биотина.

Алкоголь снижает уровень биотина в крови.

Беременность и грудное вскармливание

Если Вы беременны или кормите грудью, предполагаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Беременность

Не принимайте препарат во время беременности. Количество биотина, содержащееся в препарате Биотиналь В7, значительно превышает рекомендованную суточную норму для беременных женщин. Не проводилось исследований влияния применения биотина в высоких дозах во время беременности.

Грудное вскармливание

Не принимайте препарат во время грудного вскармливания. Количество биотина, содержащееся в препарате Биотиналь В7, значительно превышает рекомендуемую суточную норму для кормящих женщин. Биотин проникает в материнское молоко, однако не было обнаружено какого-либо влияния на грудного ребенка.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Биотиналь В7 не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 21.09.2026 № 18156
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

Препарат Биотиналь В7 содержит лактозу и натрий

Препарат содержит лактозу. Если лечащий врач сообщил, что у Вас непереносимость некоторых сахаров, перед приемом данного лекарственного препарата обратитесь к лечащему врачу.

Данный лекарственный препарат содержит менее 1 ммоль (23 мг) натрия в разовой дозе препарата, то есть, по сути, «не содержит натрия».

3. Прием препарата Биотиналь В7

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза:

1 таблетка 1 раз в сутки.

Путь и (или) способ введения

Препарат следует принимать внутрь, таблетку следует запивать достаточным количеством воды (например, ½ стакана).

Продолжительность терапии

Продолжительность курса лечения не должна превышать 90 дней. Облегчение симптомов наблюдается примерно через 4 недели применения. При необходимости курс лечения можно повторить.

Если Вы приняли препарата Биотиналь В7 больше, чем следовало

Если Вы приняли препарата больше, чем следовало, сообщите об этом врачу.

О передозировке или отравлении биотином не сообщалось.

Если Вы забыли принять препарат Биотиналь В7

Если Вы пропустите прием дозы, примите ее, как только Вы об этом вспомните. Если Вы об этом не вспомните до времени приема Вашей следующей дозы, не принимайте пропущенную дозу и вернитесь к Вашему обычному графику приема. Не принимайте двойную дозу препарата, чтобы компенсировать пропущенную.

Если Вы прекратили прием препарата Биотиналь В7

Продолжайте принимать этот препарат так долго, сколько назначит Ваш врач. Вы не должны прекращать прием этого препарата, не проконсультировавшись предварительно со своим врачом.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам, данный препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Препарат может вызывать указанные ниже нежелательные реакции:

Нечасто (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):

- головная боль;

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 21.09.2026 № 18156
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

- частый, жидкий стул (диарея), повышенное газообразование в кишечнике (метеоризм);
- зуд волосистой части головы, зуд кожи;
- боль в поясничной области, боль в молочных железах;
- повышение температуры тела.

Очень редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 10 000):

- крапивница (аллергические реакции);
- желудочно-кишечные расстройства.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Российская Федерация

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения

Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Телефон: +7 800 550 99 03

Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru или npr@roszdravnadzor.gov.ru

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: https://www.roszdravnadzor.gov.ru/

Республика Казахстан

РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» Комитет медицинского и фармацевтического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан

Адрес: 010000, г. Астана, ул. А. Иманова, 13

Телефон: +7 (7172) 23-51-35

Электронная почта: pdlc@dari.kz

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: http://www.ndda.kz

5. Хранение препарата Биотиналь В7

Храните лекарственный препарат в недоступном для детей месте.

Не применяйте этот препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на картонной пачке и блистере после «Годен до:».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте (не выливайте) препараты в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожать) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 21.09.2026 № 18156
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

6. Содержимое упаковки и дополнительные сведения

Препарат Биотиналь В7 содержит

Действующим веществом является биотин (D-биотин).

Каждая таблетка содержит 10 мг биотина (D-биотина).

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: лактозы моногидрат, микрокристаллическая целлюлоза, повидон, натрия кроскармеллоза, кремния диоксид коллоидный безводный, магния стеарат.

Препарат Биотиналь В7 содержит лактозу и натрий (см. раздел 2).

Внешний вид препарата Биотиналь В7 и содержимое упаковки

Таблетки.

Круглые, двояковыпуклые таблетки белого или почти белого цвета с гравировкой «10» на одной стороне.

По 15 таблеток в блистер из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

По 2, 4, 6 блистеров вместе с листком-вкладышем помещают в пачку картонную.

Категория отпуска лекарственного препарата

Лекарственный препарат относится к категории отпуска без рецепта.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

Польша

Фармацевтический завод «ПОЛЬФАРМА» АО

ул. Пельплиньска 19, 83–200 Старогард Гданьски

Телефон: +48 58 5631600

Факс: +48 58 5622353

Адрес электронной почты: phv@polpharma.com

За любой информацией о препарате следует обращаться к местному представителю держателя регистрационного удостоверения:

Российская Федерация

Акционерное общество «Химико-фармацевтический комбинат «АКРИХИН» (АО «АКРИХИН»)

142450, Московская область, г.о. Богородский, г. Старая Купавна, ул. Кирова, д. 29

Телефон: +7 (495) 702-95-03

Адрес электронной почты: info@akrikhin.ru

Республика Казахстан

Акционерное общество «Химфарм» (АО «Химфарм»)

160019, г. Шымкент, ул. Рашидова, 81

Номер телефона: +7 (7252) 61-01-50

Номер автоответчика: +7 (7252) 56-13-42

Адрес электронной почты: complaints@santo.kz; phv@santo.kz

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 21.09.2026 № 18156
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0007)

Прочие источники информации

Листок-вкладыш доступен в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств Евразийского экономического союза и на официальном сайте уполномоченного органа (экспертной организации) https://grls.rosminzdrav.ru (https://lk.regmed.ru/Register/EAEU_SmPC).